



Datos básicos de la asignatura

Titulación:	Máster Univers. en Profesorado de E.S.O y Bachillerato, FP y E. Idiomas
Año plan de estudio:	2009
Curso implantación:	2009-10
Centro responsable:	Escuela Internacional de Posgrado
Nombre asignatura:	Prevención de Lesiones Deportivas
Código asignatura:	50440077
Tipología:	OPTATIVA
Periodo impartición:	Primer cuatrimestre
Créditos ECTS:	4
Horas totales:	100
Área/s:	Fisioterapia
Departamento/s:	Fisioterapia

Coordinador de la asignatura

OLIVA PASCUAL-VACA, ANGEL

Profesorado

Profesorado de grupo principal

OLIVA PASCUAL-VACA, ANGEL

Objetivos y competencias

OBJETIVOS:

Conocer los modelos conceptuales en los que se define, caracteriza y categoriza la lesión deportiva.

Conocer y analizar las principales estrategias de actuación en el ámbito de la prevención de las lesiones en la práctica deportiva.

Identificar y describir los elementos de la Educación Física en ESO, Bachillerato y FP que relacionen la enseñanza de la actividad física y deportiva y la prevención de lesiones.

Conocer e integrar los elementos fundamentales de la prevención de la lesión deportiva en las programaciones docentes de Educación física en ESP, Bachillerato y FP



UNIVERSIDAD
DE SEVILLA

PROYECTO DOCENTE

Prevención de Lesiones Deportivas

Lunes 18:30 a 20:30 y viernes 16:00 a 18:00h. Aula Centr. Internacional (1)

CURSO 2021-22

COMPETENCIAS:

Competencias específicas:

Adquirir los conocimientos básicos sobre la prevención de la lesión deportiva.

Implementar los contenidos sobre lesiones deportivas en unidades específicas concretas dentro de las programaciones docentes de Educación Física, Deporte y Salud de los planes de estudio de ESO, Bachillerato o FP.

Desarrollar estrategias prácticas para enseñar a prevenir la lesión deportiva en alumnos/as de ESO, Bachillerato o FP.

Competencias genéricas:

Capacidad de análisis y síntesis

Capacidad de crítica y autocrítica

Habilidades para trabajar en grupo

Habilidad para comunicar con expertos en otros campos

Capacidad de organizar y planificar

Comunicación escrita en la lengua nativa

Contenidos o bloques temáticos



BLOQUE TEMÁTICO 1. Lesión deportiva. Conceptualización. Mecanismos de producción.

BLOQUE TEMÁTICO 2. Abordaje interdisciplinar en la prevención de lesiones deportivas.

BLOQUE TEMÁTICO 3. Procedimientos preventivos desde la Fisioterapia.

Relación detallada y ordenación temporal de los contenidos

BLOQUE TEMÁTICO 1. Lesión deportiva. Conceptualización. Mecanismos de producción.
(Clase 1; 2 horas)

BLOQUE TEMÁTICO 2. Abordaje interdisciplinar en la prevención de lesiones deportivas.
(Clases 2 y 3; 4 horas)

BLOQUE TEMÁTICO 3. Procedimientos preventivos desde la Fisioterapia. (Clases 4 a 10;
14 horas)

Actividades formativas y horas lectivas

Actividad	Horas	Créditos
B Clases Teórico/ Prácticas	20	2

Idioma de impartición del grupo

ESPAÑOL

Sistemas y criterios de evaluación y calificación

Para la evaluación de esta asignatura, se realizará una evaluación continua de la asignatura, la cual consiste en la asistencia y participación activa en clase y desarrollo de las tareas y/o actividades propuestas en clase. Esta evaluación continua supondrá un 20% del valor total de la nota.

El 80% restante de la nota procederá de la realización de una prueba objetiva o examen teórico tipo test conformado por 20 preguntas de elección múltiple, de forma que por cada acierto se obtendrán 0,5 puntos.

Para aprobar la asignatura, ambas partes deben ser superadas y aprobadas con una



UNIVERSIDAD
DE SEVILLA

PROYECTO DOCENTE

Prevención de Lesiones Deportivas

Lunes 18:30 a 20:30 y viernes 16:00 a 18:00h. Aula Centr. Internacional (1)

CURSO 2021-22

calificación igual o superior a 5.

La puntuación máxima será de 10 puntos.

Metodología de enseñanza-aprendizaje

Clases teóricas

Presentación y desarrollo de los contenidos de la asignatura a través de clases teórico-constructivistas en las que la profesora mostrará los principales contenidos de la materia, pero los/las alumnos/as podrá participar activamente con sus sugerencias, preguntas, cuestiones o propuestas de ampliación, modificación y mejora. Asimismo, se podrán llevar a cabo breves actividades de análisis y debate sobre documentación o casos prácticos propuestos por la profesora o por el alumnado.

Horarios del grupo del proyecto docente

<http://eip.us.es/>

Calendario de exámenes

<http://eip.us.es/>

Tribunales específicos de evaluación y apelación

Presidente: PAULA GONZALEZ GARCIA

Vocal: MARIA DE LA CASA ALMEIDA

Secretario: ISABEL GARCIA BERNAL

Suplente 1: ISABEL ESCOBIO PRIETO

Suplente 2: MARIA DOLORES CORTES VEGA

Suplente 3: MARIA LUISA BENITEZ LUGO

Sistemas y criterios de evaluación y calificación del grupo

Criterio de calificación

PLAN DE CONTINGENCIA PARA EL CURSO 2021-2022

ESCENARIO A



UNIVERSIDAD
DE SEVILLA

PROYECTO DOCENTE

Prevención de Lesiones Deportivas

Miércoles 18:30 a 20:30 y viernes 16:00 a 18:00h. Aula Centr. Internacional (1)

CURSO 2021-22

- Adaptaciones para el desarrollo de la docencia: Sin adaptaciones.

- Adaptaciones para la evaluación: Sin adaptaciones.

ESCENARIO B

- Adaptaciones para el desarrollo de la docencia: La docencia continuará impartándose sin modificaciones de forma on line.

- Adaptaciones para la evaluación: La evaluación también se desarrollará de la misma manera sin necesidad de adaptación alguna.

En cualquiera de los escenarios, el personal docente implicado en la impartición de la docencia se reserva el derecho de no dar el consentimiento para la captación, publicación, retransmisión o reproducción de su discurso, imagen, voz y explicaciones de cátedra, en el ejercicio de sus funciones docentes, en el ámbito de la Universidad de Sevilla.

Información Adicional

Profesores evaluadores

ANGEL OLIVA PASCUAL-VACA