



Datos básicos de la asignatura

Titulación:	Máster Univers. en Profesorado de E.S.O y Bachillerato, FP y E.Idiomas
Año plan de estudio:	2009
Curso implantación:	2009-10
Centro responsable:	Escuela Internacional de Posgrado
Nombre asignatura:	Prevención de Lesiones Deportivas
Código asignatura:	50440077
Tipología:	OPTATIVA
Periodo impartición:	Cuatrimestral
Créditos ECTS:	4
Horas totales:	100
Área/s:	Fisioterapia
Departamento/s:	Fisioterapia

Objetivos y competencias

OBJETIVOS:

Conocer los modelos conceptuales en los que se define, caracteriza y categoriza la lesión deportiva.

Conocer y analizar las principales estrategias de actuación en el ámbito de la prevención de las lesiones en la práctica deportiva.

Identificar y describir los elementos de la Educación Física en ESO, Bachillerato y FP que relacionen la enseñanza de la actividad física y deportiva y la prevención de lesiones.

Conocer e integrar los elementos fundamentales de la prevención de la lesión deportiva en las programaciones docentes de Educación física en ESP, Bachillerato y FP

COMPETENCIAS:

Competencias específicas:

Adquirir los conocimientos básicos sobre la prevención de la lesión deportiva.



UNIVERSIDAD
DE SEVILLA

PROGRAMA DE LA ASIGNATURA Prevención de Lesiones Deportivas

Implementar los contenidos sobre lesiones deportivas en unidades específicas concretas dentro de las programaciones docentes de Educación Física, Deporte y Salud de los planes de estudio de ESO, Bachillerato o FP.

Desarrollar estrategias prácticas para enseñar a prevenir la lesión deportiva en alumnos/as de ESO, Bachillerato o FP.

Competencias genéricas:

Capacidad de análisis y síntesis

Capacidad de crítica y autocrítica

Habilidades para trabajar en grupo

Habilidad para comunicar con expertos en otros campos

Capacidad de organizar y planificar

Comunicación escrita en la lengua nativa

Contenidos o bloques temáticos

BLOQUE TEMÁTICO 1. Lesión deportiva. Conceptualización. Mecanismos de producción.

BLOQUE TEMÁTICO 2. Abordaje interdisciplinar en la prevención de lesiones deportivas.

BLOQUE TEMÁTICO 3. Procedimientos preventivos desde la Fisioterapia.

Actividades formativas y horas lectivas



UNIVERSIDAD
DE SEVILLA

PROGRAMA DE LA ASIGNATURA Prevención de Lesiones Deportivas

Actividad	Horas
B Clases Teórico/ Prácticas	20

Metodología de enseñanza-aprendizaje

Clases teóricas

Presentación y desarrollo de los contenidos de la asignatura a través de clases teórico-constructivistas en las que la profesora mostrará los principales contenidos de la materia, pero los/las alumnos/as podrá participar activamente con sus sugerencias, preguntas, cuestiones o propuestas de ampliación, modificación y mejora. Asimismo, se podrán llevar a cabo breves actividades de análisis y debate sobre documentación o casos prácticos propuestos por la profesora o por el alumnado.

Sistemas y criterios de evaluación y calificación

Para la evaluación de esta asignatura, se realizará una evaluación continua de la asignatura, la cual consiste en la asistencia y participación activa en clase y desarrollo de las tareas y/o actividades propuestas en clase. Esta evaluación continua supondrá un 20% del valor total de la nota.

El 80% restante de la nota procederá de la realización de una prueba objetiva o examen teórico tipo test conformado por 20 preguntas de elección múltiple, de forma que por cada acierto se obtendrán 0,5 puntos.

Para aprobar la asignatura, ambas partes deben ser superadas y aprobadas con una calificación igual o superior a 5.

La puntuación máxima será de 10 puntos.